

Sexualbrott

När en person utsätter dig för en sexuell handling fast du inte vill.

Frivilligt

Du bestämmer själv vad du vill. Därför är det inte frivilligt om en annan person tvingar dig till något.

Lagstiftning

Varje land har regler och lagar som alla människor i landet måste följa. Ibland skrivs nya lagar och ibland ändras gamla lagar.

Kroppslig integritet

Du bestämmer över din kropp och dina privata kroppsdelar. Det ska andra personer respektera.

Brottsoffer

En person som har blivit utsatt för ett brott.

Gärningsperson

En person som har gjort något brottsligt.

Sexualitet

Att känna lust och bli attraherad. Du vill göra något sexuellt med dig själv eller någon annan, till exempel ta på kroppen eller pussa någon.

Normer

Regler som vi människor följer för att vi ska trivas och må bra tillsammans, till exempel att du är tyst när du ser på bio eller inte tränger dig först i en kö.

Frysreaktion

När du blir så rädd att du inte kan röra dig eller göra något som till exempel att skrika, slåss eller springa därifrån.

Tvinga

En person får dig att göra saker som du själv inte vill.

Beroendeställning

När du behöver hjälp av någon, till exempel en lärare, tränare, chef, god man eller person från färdtjänsten.

Oaktsam

Om en person borde ha förstått eller misstänkt att du inte vill något men gör det i alla fall, till exempel att personen tar på din kropp.

Sexuella handlingar

Du tar till exempel på din egen eller någon annans kropp eller har sex. Det kan även vara att du skickar bilder på din kropp till andra.

Kommunikation

Du delar tankar och funderingar med andra, oftast genom att du pratar. Det går också att visa med kroppen, till exempel genom att nicka.

Ansvar

Att göra något på rätt sätt. Vill du till exempel pussa en annan person måste du veta om hen också vill pussas. Om du är osäker måste du fråga.

Hemligheter

Något som du inte berättar. Om det känns bra och roligt kan du behålla det för dig själv, till exempel vem du är kär i. Om det känns jobbigt får du alltid berätta det, även om någon har sagt att du inte får.

Känslor

När du upplever något positivt eller negativt som till exempel gör dig glad, nyfiken, ledsen eller arg.

Förtroende

Du litar på en annan person. Du kan till exempel känna att du kan berätta svåra eller känsliga saker för den personen.

Hjälpa

Du gör något för att det ska bli bättre för en annan person. Det kan till exempel vara att säga stopp om du ser att någon är dum mot en annan person.

Polisanmäla

Du råkar ut för något som inte känns bra och vill ha hjälp från polisen. Du kan be någon du känner att hjälpa dig.

Rättegång

Ett möte på en domstol där det bestäms om en misstänkt gärningsperson har gjort något brottsligt.

Dom

När gärningspersonen är skyldig till ett brott och får sitt straff.